

Princip for kostpolitik på Provstegårdskolen

21.02.2021

<p>Formål: (Hvad vil I helt overordnet opnå?)</p>	<p>På Provstegårdskolen tager vi udgangspunkt i Odense kommunes sundhedspolitik: <i>“Sundhed er mere end blot fraværet af sygdom. At være sund handler om at have det så godt fysisk, socialt og mentalt, at den enkelte er i stand til at udfolde sine ønsker for det gode liv. Det handler både om at have et langt liv og flere gode leveår”.</i></p> <p>Formålet er at sikre, at alle elever på vores skole får gode betingelser for at leve godt og sundt med bedst mulige rammer for trivsel og læring. Arbejdet omfatter den kropslige sundhed via kost og bevægelse og den <i>mentale sundhed via trivsel og læring.</i></p> <p>Dette princip har primært fokus på kost og måltider på Provstegårdskolen.</p>
<p>Mål: (Hvor er vi henne, når princippet er ført ud i livet?)</p>	<p>Målet tager udgangspunkt i Odense kommunes sundhedspolitik Sammen om bedre måltider: <i>“Odense skal være en by, hvor det er let og naturligt at leve sundt sammen.”</i> hvorfor der i dette princip er særligt fokus på: <i>“Det nemme valg er det sunde valg”</i>, hvilket skal implementeres i skoleboden, såfremt dette igen bliver en mulighed, og på årgangene generelt.</p>
<p>Skolens ansvar: (Delmål, som skolen skal arbejde hen imod)</p>	<ul style="list-style-type: none">● Informere eleverne om kostens betydning for sundhed, velvære, energiniveau og evnen til indlæring, så elevernes på sigt selv vælger en sundere kost. Der informeres med udgangspunkt i de enkelte klassetrin.● Afsætte tid til enkelte forældremøder, hvor forældre kan drøfte kost og sundhed i forhold til klasseniveau. Enten på opfordring fra forældre eller ved behov.● Give mulighed for, at alle elever på skolen kan få deres madpakker opbevaret i køleskab i løbet af skoledagen. (På grund af Corona-situationen er dette pt. ikke en mulighed)● Eleverne har adgang til frisk koldt vand, hvor de kan tanke deres medbragte drikkedunke op. Der findes vandposter i børne- og ungemiljø. (På grund af Corona-situationen er dette pt. ikke en mulighed)

Princip for kostpolitik på Provstegårdskolen

21.02.2021

	<ul style="list-style-type: none">● Give mulighed for at købe sund mad og drikke, såfremt skolen igen får en skolebod.● Sikre et højt kvalitetsniveau af den mad og drikke, der tilbydes i skolen, herunder det, der sælges i boden og de råvarer, der benyttes i hjemkundskab.● Det enkelte team på klasserne i forbindelse med fødselsdage, ferier eller andre mærkedage kan vælge at dispensere fra det sunde.
Forældrenes/hjemmets ansvar: (Hvis relevant, fx i forhold til skole-hjem-samarbejdet)	Forældrenes/hjemmets ansvar er, at: <ul style="list-style-type: none">● Sørge for, at jeres barn har spist en sund og nærende morgenmad, inden de kommer i skole.● Børnene har sunde og nærende madpakker med svarende til et hovedmåltid og to mellemmåltider.● Bakke op omkring skolens anbefaling om at drikke i skoletiden er vand og/eller mælk. Mælk kan evt. bestilles hos www.skolemælk.dk● Sørge for at få et punkt på et forældremøde, der omhandler klassens regler i forhold til fødselsdage og andre mærkedage<ul style="list-style-type: none">● Tage kontakt til relevante fagpersoner for vejledning.Eventuelt sundhedsplejerske
Elevernes ansvar: (Hvis relevant, fx i forhold til trivsel eller læring)	Elevernes ansvar er, at: <ul style="list-style-type: none">● Efterleve de regler og retningslinjer, der er besluttet● Deltage aktivt i drøftelser omkring sundhed og kost - evt gennem elevrådet● Byde ind med forslag til at optimere bodens udvalg, såfremt skolen igen kan tilbyde denne mulighed● Minimum en gang årligt drøfte skolens kostprincip på elevrådsmøder
Succeskriterier for princippet (Hvornår er formålet realiseret? En beskrivelse/konkretisering af den ønskede effekt/tilstand?)	Succeskriteriet er at: <ul style="list-style-type: none">● En evt. kommende skolebod følger sundhedspolitikken fra Odense Kommune og skolens princip for kostpolitik● Der afholdes temadag(e) med emnet sundhed og trivsel i de enkelte klasser● Eleverne er bevidste om vigtigheden af sund kost i hverdagen og vælger sunde madpakker eller en evt. skolebod● Sundhed og trivsel er et punkt på et af årets forældremøder, såfremt dette findes aktuelt