



Provstegårdskolen 2024/25

modul foto

Velkommen til informationsmødet

Program

1) Velkomst og præsentation

2) Hverdagen i sportsklasserne

3) Forventninger

- I kan forvente
- Vi forventer

4) Optagelse i sportsklasserne

- Michael Johansen
- Ansøgning til s-klasserne
- Skema og morgentræning

5) Tid til spørgsmål



Provstegårdskolen

“Vi lærer at trives og trives ved at lære”

Skolens værdier

- faglighed
- anerkendelse
- gensidig respekt
- gode relationer



Hverdagen på Provstegårdskolen

- Høj faglighed
- Alsidig undervisning
- Kreativitet
- Samarbejde
- Fællesarrangementer i klassen
- F-dage hver 2. onsdag



Morgentræning i klubberne tirsdag og torsdag morgen

- Undervisningen starter kl. 09:50 (10.00)

9.S 2024/25 (Uge 43-51)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 - 8.45	Tysk TH		Fysik TO		Dansk MS
8.45 - 9.30	Dansk MS	Undervisning: 10.00-11.30 (Forkortet frokostpause)	Fysik TO	Undervisning: 10.00-11.30 (Forkortet frokostpause)	Dansk MS
9.30 - 9.50	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
9.50 - 10.35	Historie CP	Engelsk MS	Samf. SH	Matematik SH	Engelsk MS
10.35 - 11.20	Historie CP	Engelsk MS	Samf. SH	Matematik SH	Matematik SH
11.20 - 12.05	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12.05 - 12.50	Biologi KK	Fysik TO	Kristendom MS	Dansk MS	Tysk TH
12.50 - 13.35	Geografi KK	Fysik TO	Kristendom MS	Dansk MS	Idræt MS
13.35 - 13.50	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13.50 - 14.35	Matematik SH	Dansk MS		Tysk TH	Idræt MS
14.35 - 15.20	Samfundsfag SH				

I ulige uger ser skemaet ud som herover. **Grøn markering** (ikke traditionel klasseundervisning)

(Der kan forekomme byt, hvis det er meningsgivende)

I lige uger har I fagdag om onsdagen fra 8.00-13.35

Ikke traditionel klasseundervisning kan være:

- trivselsfremmende aktiviteter
- stationsundervisning
- bevægelse
- undersøgende undervisning
- praktisk/musisk
- projektorienteret arbejde
- produktudvikling
- playful learning
- ekskursioner

Du kan forvente:

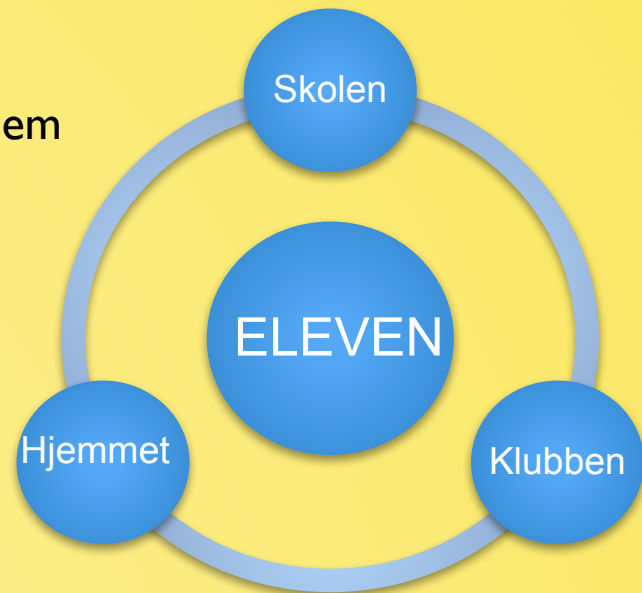
Engagerede lærere

God kommunikation mellem skole, klub og hjem

Klassekammerater, der har samme
interesser som dig selv

Faste hovedlærere i både 8. og 9. klasse

Samarbejde med ungdomsuddannelserne



Vi forventer, at du:

- Ønsker at kombinere skole og træning
- Vil udvikle dit sportslige talent i samarbejde med din klub
- Vil gøre dit bedste i forhold til det faglige
- Er indstillet på at planlægge en travl hverdag
- Bidrager positivt til fællesskabet
- Obligatoriske skoleaktiviteter



Hvad oplever man som sportsklasseelev?

- Introduktion – teambuilding
- Morgentræning i klubberne
- *Min sport*
- Fokus både på skole OG sport
 - *Dual Career*
 - forskellige aktiviteter bl.a. Talentrejsen
 - oplæg af bl.a. sportpsykolog
- Lejrskole på Bornholm
- Skolefodbold/Fyens Stiftstidende



Min sport



Temadag 'At præstere når det gælder'

Sted: Nature Energy Park, Højstrupvej 7B

Onsdag den 10. januar 2024 mødes 8.S og 9.S kl. 8.30 ved indgangen. Vi skal arbejde med temaet 'At præstere når det gælder' hele dagen. Jesper Fries kommer på besøg og hjælper os på vej. <https://jesperfries.dk/>



MENTALTRÆNER OG SPORTSPSYKOLOGISK KONSULENT

Det vil være rigtig fedt, hvis man "bare" kan tage en pille og så vil man udvikle sig optimalt og præstere godt. Men sådan fungerer det desværre ikke. Til gengæld kan man arbejde på at udvikle sig og præstere, selvom hjernen slår kolbøtter og ens følelser fylder meget. Det er mental styrke – og det vil jeg hjælpe dig med.



Talentrejsen (Team Danmark)

PÅ VEJ MOD PRÆSTATIONER

Du er allerede i gang med de første skridt på din talentrejse, og måske har du en idé om den endelige destination.

Undervejs på turen vil du opleve både med- og modgang. Du vil stå overfor svære beslutninger og valg, som har betydning for din sportslige og civile karriere, og det kan også være, at rejsen ender et helt andet sted, end du havde forestillet dig.

Hvad er en stor præstation for dig?

Hvilken type modgang, tror du, at du vil møde på din vej?

Rejsen frem mod:

- Prof
- Elite
- Dedikation
- Trænermiljø
- Motionist
- Andet

(Der er mange veje at gå ...)

Teambuilding



Udfordringer



Samarbejde



Fællesskab og hygge



Fællesskab og fordybelse



TEAM DANMARK

Elitekommune

Uddannelser:

Grundskoler

- Provstegårdskolen
- Hjalleseskolen
- Efterskolen Sports Academy Denmark
- Odense Balletskole

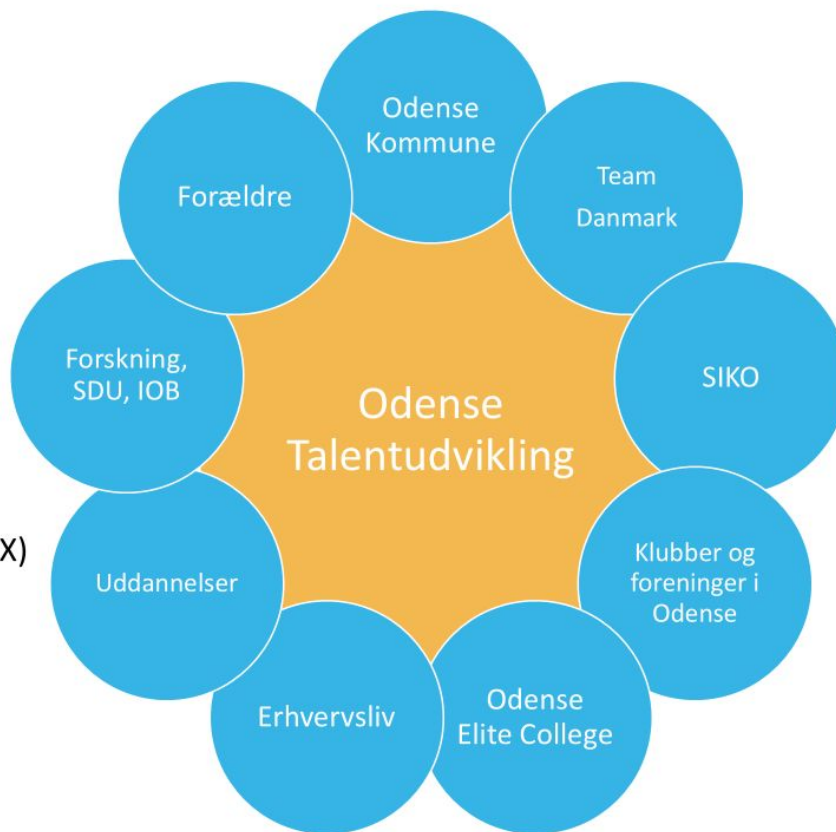
Ungdomsuddannelser

- Fyns HF (HF)
- Kold Tekniske Gymnasium (HTX)
- Tietgen Handelsgymnasium (HHX)
- Tornbjerg Gymnasium (STX)
- Odense Balletskole

Videregående uddannelser

- UCL Elitesport, UCL
- Syddansk Elite, SDU
- SDU, Idræt & Biomekanik

Talentudvikling i Odense



Odense
Talentudvikling

Odense Talentudvikling forener optimal træning og trivsel, med fokus på at børn og unge kan udvikle sig menneskeligt og sportsligt

Klubber:

- Arcus Bueskydning
- Cykling Odense
- DHV Volley
- Dalum/Næsby Pigefodbold
- Fyns Tennis Union (kraftcenter)
- Fruens Bøge Tennisklub
- FREM Udspring
- H2Odense
- Kraftcenter FYN, Skydning
- Næsby Boldklub
- OB
- OB Q
- OB Bordtennis
- Odense Atletik
- Odense Badminton Klub
- Odense Beachvolley Klub
- Odense Bowling Hal
- Odense Håndbold
- Odense Håndbold Akademi
- Odense Kajakklub
- Odense Karate-do Ichiro
- Odense Orienteringsklub
- Odense Roklub
- Odense Skøjteklub
- Odense Squash Club/Kraftcenter
- Odense Triathlon Klub
- Odense Volleyball
- OGF Powertumbling/trampolin
- OIK/Odense Bulldogs
- Team Odense Q
- Team Odense Taekwondo
- Tennis Club Odense
- Rugby Club Odense

TEAM DANMARK

Elitekommune

Talentudvikling i Odense



Odense
Talentudvikling

Odense Talentudvikling forener optimal træning og trivsel, med fokus på at børn og unge kan udvikle sig menneskeligt og sportsligt



Odense
Talentudvikling

www.odensetalentudvikling.dk

Kontakt

Søg

IDRÆT & KULTUR

UDDANNELSER

BOTILBUD

TRIVSEL

TEAM DANMARK

INFO

NETVÆRK

ANSØG

Atletik

Badminton

Ballet/Dans

Bordtennis

Cykling

Fodbold

Gymnastik

Håndbold

Ishockey

Kunstskejt

Roning

Svømning

Tækwondo

Tennis

Triathlon

Volleyball

TEAM DANMARK-ORDNING PÅ

ERHVERVSUDDANNELSERNE ER

BLEVET GJORT PERMANENTE

Læs mere

ANSØG KURSUSPULJEN

ANSØG OM TILSKUD TIL

TEAM DANMARK UDDANNELSESPARTNER

TJETGEN HANDELSGYMNASIUM

KOMBINER ELITEIDRÆT OG

NETVÆRK OG WORKSHOPS

NETVÆRKSMØDER

KOLD TEKNISKE GYMNASIUM

IDRÆT, ELITEIDRÆT OG

BORGER ERHVERV POLITIK **BRUG BYEN** BYENS UDVIKLING

Puljer og støtte

Foreningsliv og frivillighed

Arrangør i Odense

Fritid og udeliv

Forside > Brug byen > Foreningsliv og frivillighed > Talentudvikling i Odense > Søg om optagelse i en sportsklasse

Bliv frivillig i Odense

Få hjælp til dit frivillige arbejde

odense.socialkompas.dk

Ildsjælepriserne

Talentudvikling i Odense

Tilmelding til møder

Spørgsmål og svar

Søg om optagelse i en
sportsklasse >Søg om Sportslig godkendelse
til ungdomsuddannelseOm frivillighed i Odense
KommuneKontakt en
frivillighedskonsulentSøg om optagelse til
SportsklasserDel Er du klar til at søge om optagelse i Sportsklasserne - husk ansøgningsfristen
den 26. januar 2025

Ansøgning til sportsklasser

Husk, at der er informationsmøder om sportsklasserne

tirsdag den 7. januar 2025 kl. 17.00 på Provostgårdskolen
og

onsdag den 8. januar 2025 kl. 17.00 på Hjalleseskolen.

Sådan søger du

Hav dette klar, når du sammen med din mor eller far (eller
anden myndig værge) udfylder din ansøgning til en
Sportsklasse.

- MitID fra din mor eller far
- Udtalelse på fil fra din nuværende skole, din klub
og evt. dit specialforbund – skal vedhæftes din
ansøgning

Når du har udfyldt din ansøgning, sendes der en kvittering

SELVBETJENING

Søg om optagelse i en
sportsklasse >

Selvbetjeningsoversigt >

Fritid, Park og Vej

Husk altid at bruge Digital Post til
personfølsomme oplysninger.

Digital Post

 [Fritid - for borgere](#) 51 21 63 68Ansøgningsfrist
26. januar 2025(Svar omkring
1. april 2025)

Oplysninger du bliver bedt om:

- Oplysninger om dig
- Optagelsesønsker
- Oplysninger om idrætsgren
- Udtalelser fra:
 - Nuværende skole
 - Nuværende klub
 - Evt. specialforbund
- Oplysninger om dine forældre (da du er under 18)
- Samtykkeerklæringer

Talentudvikling i Odense

Odense Talentudvikling forener optimal træning og trivsel, med fokus på at børn og unge kan udvikle sig menneskeligt og sportsligt

Hvordan er Sportsklasserne sammensat?

Når vi sammensætter Sportsklasserne i Odense tilstræber vi:

- Sportslig diversitet – dvs. elever fra forskellige sportsgrene i klasserne, og ikke alt for mange fra samme sportsgren
- Nogenlunde ligelig fordeling af piger og drenge

Hvem kan søge om optagelse i Sportsklasserne?

Sportsklasserne er et tilbud til elever, som opfylder følgende grundbetingelser:

- Du hører til blandt de bedste på Fyn i din årgang
- Du er indstillet på at prioritere både sport og skole
- Du er bosat i Odense Kommune og/eller tilknyttet en klub hjemmehørende i Odense Kommune
- Du er indstillet på at deltage aktivt og konstruktivt i såvel det faglige som det sociale fællesskab på din skole
- Du er indstillet på evt. at deltage i en prøvetræning/optagelsestræning og evt. en optagelsessamtale som en del af optagelsesprocessen

Sportsklasserne er først og fremmest et tilbud til borgere bosat i Odense Kommune.

Det betyder i praksis, at elever bosat i Odense Kommune optages før elever, som ikke er bosat i Odense Kommune – under forudsætning af, at ansøger lever op til de overfor nævnte optagelseskriterier

Ansøgere fra alle sportsgrene kan ansøge om optagelse i en Sportsklasse – også selvom der ikke er arrangeret morgentræningstilbud i den pågældende sportsgren/klub.



Ung i en præstationsverden - hvordan støtter vi den mentale trivsel bedst?

Kære Talentudviklingsmiljøer og "Sportsforældre"

Vi står med en presset generation af unge mennesker. Aldrig har antallet af unge der kæmper i livet været så højt. De bliver målt og vejlet lige fra test i skolen, antal likes på SoMe til sportens krav om performance.

Vi har derfor inviteret idrætspsykologisk konsulent Janne R. Mortensen fra Mental Motion til at tale om hvordan alle os omkring de unge bedst mulig kan støtte op, når der opstår modgang, forventninger og pres.

Foredraget er til forældre, der har børn i sport, og hvor sporten fylder meget i en familie. Sammen taler vi om det gode sportsliv, om rollen på sidelinjen og om hvordan vi kan støtte vores børn på en måde, der styrker dem mere, end det svækker dem på sigt. Vi taler om den kultur vores børn er en del af, hvilke dilemmaer det skaber for os som forældre, og der vil være mulighed for at få sparring med Janne undervejs.

Tirsdag den 4. februar 2025
Kl. 17.00 – 19.00
Provstegårdskolen, Festsalen



Janne R. Mortensen
Mental Motion

Med baggrund i sine mange års erfaringer og tusindvis af samtaler med unge, deres forældre og trænere, vil Janne give anbefalinger til, hvordan alle i idrætsmiljøerne kan bidrage til udvikling af mental sundhed.

Janne vil komme ind på følgende:

- Børn og unge i vores samtid - hvad skal vi vide for at forstå dem bedst?
- Hvad vil det sige at være forælder til et sportsbarn i dag? Hvad er de gængse udfordringer - og hvor skal vi særligt sætte ind? Der præsenteres to overordnede tilgange, der vil minimere udfordringer.
- Hvilket ansvar bærer klubben, lederen og træneren i udvikling af unges mentale sundhed? Og hvilke simple værktøjer kan vi sætte i værk for at tage ansvaret på os?

OBS: Der er ingen tilmelding

Odense Talentudvikling forener optimal træning og trivsel, med fokus på at børn og unge kan udvikle sig menneskeligt og sportsligt

[Odense Talentudvikling](#)

Fortæl det
gerne videre til
andre forældre
i klubben!

SPØRGSMÅL

